





针对特殊环境调整指南的框架

随着美国各社区陆续开放，组织的领导者必须做出一些决定，以减少员工和客户面临的风险。这些工作表旨在帮助领导者及其员工：(1) 运用对冠状病毒传播方式的了解；(2) 使用现有最佳的公共卫生指南；以及(3) 根据所处的具体环境制定风险缓解最佳实践。

工作表说明

1 **步骤 1、找到适当的风险框架。** 联邦政府制定了分三个阶段实施的“[重启美国](#)”计划。该计划为个人和雇主提供了每个阶段的指南，与特定区域的风险等级相对应。许多州政府还制定了适用于特定州的类似的风险框架。此流程的第一步是找到您所在州的风险框架（如有）。

2 **步骤 2、确定有相应指南的环境/活动。** 查看联邦和州风险框架，确定哪些特殊环境/活动有相应的指南（例如，[CDC 的儿童保健决策工具](#)）。制定计划，以实施这些框架中的缓解策略。

3 **步骤 3、确定仍需指导的环境/活动。** 您所在的公司/职业环境中可能存在一些特殊环境，而您还未获得关于如何缓解风险的具体指导。您需要运用对病毒作用机制和传播方式的了解来制定计划，以缓解这些环境/活动中的风险。

4 **步骤 4、分析您所处的独特环境/活动，确定与当前风险等级相对应的适当风险缓解策略（[工作表 1：与当前风险等级相对应的缓解策略](#)）。** 通过分析您所处独特环境/活动的特征，您可以运用对病毒作用机制和传播方式的了解来制定风险缓解计划。示例请见[附件 A：指南示例](#)。

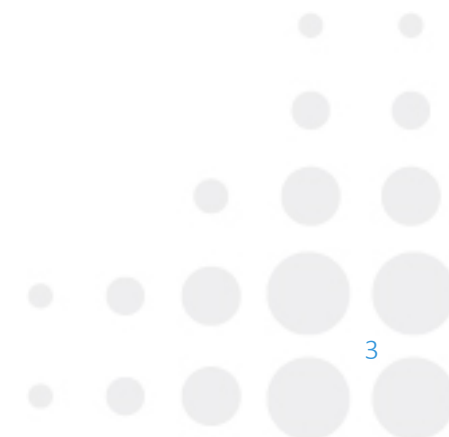
- 有七个描述词可以帮助您分解每种环境的特征（请参阅[附件 A：](#)）。首先，在七个情景特征中，确定最能描述每种环境/活动的描述词（例如，“有指导”与“无指导”）。例如，环境/活动中的人员移动是否受到约束或高度指导？或者是散漫无序且无指导的？
- 然后，对于您选择了高风险描述词的环境，思考可以采取哪些步骤来调整环境，使其符合较低风险的描述词。例如，您是否可以采取措施使人员在这些环境中停留的时间减少到 15 分钟以内？哪些措施能够避免这些环境中出现拥挤点/时段？实施这些措施将有助于减少员工和客户面临的风险。
- 最后，对于无法从较高风险降至较低风险的环境，请集思广益，确定其他减轻风险的方法。例如，如果无法避免使用高频接触表面，是否可以加强清洁和消毒工作？具体如何实施？怎么做才能确保安全？如果做不到，请考虑避免这些环境/活动，直到所处区域的风险等级下降。

5 **步骤 5、根据当地风险框架中不断变化的风险等级调整缓解策略（[工作表 2：针对变化中的风险等级的缓解策略计划](#)）。** 确定根据当前风险等级可采取的措施后，应思考如何根据当地风险等级的变化调整这些策略。如果当地风险等级从高降低，缓解策略可以稍微放松。如果当地风险等级突然从低升高，应加强缓解策略。



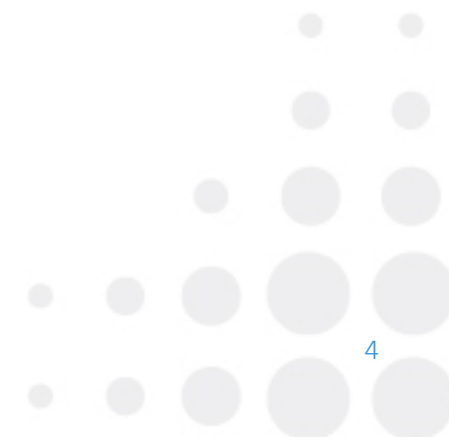
工作表 1: 与当前风险等级相对应的缓解策略

| 环境 | 情景特征 | | | 缓解策略 |
|------|------------|-------------|-------------|------|
| 环境 1 | <i>描述词</i> | <i>较低风险</i> | <i>较高风险</i> | • |
| | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | |
| | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | |
| | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | |
| | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | |
| | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | |
| | 接触 | 低 | 高 | |
| | 拥挤 | 低 | 高 | |
| 环境 2 | <i>描述词</i> | <i>较低风险</i> | <i>较高风险</i> | • |
| | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | |
| | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | |
| | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | |
| | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | |
| | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | |
| | 接触 | 低 | 高 | |
| | 拥挤 | 低 | 高 | |





| 环境 | 情景特征 | | | 缓解策略 |
|------|-------|---------|---------|------|
| 环境 3 | 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | • |
| | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | |
| | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | |
| | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | |
| | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | |
| | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | |
| | 接触 | 低 | 高 | |
| | 拥挤 | 低 | 高 | |
| 环境 4 | 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | • |
| | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | |
| | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | |
| | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | |
| | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | |
| | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | |
| | 接触 | 低 | 高 | |
| | 拥挤 | 低 | 高 | |





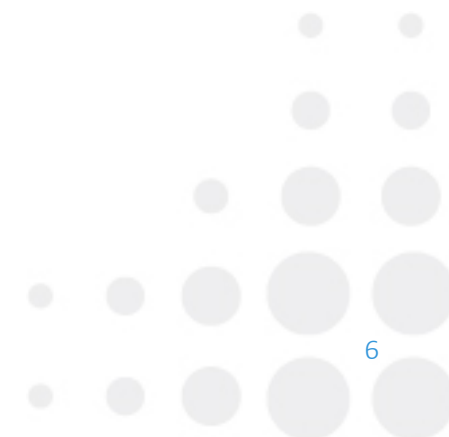
工作表 2：针对变化中的风险等级的缓解策略计划

| 环境 | 情景特征 | 高风险指南 | 中风险指南 | 低风险指南 | 新的一般风险指南 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---------|-------|-------|----------|-----|-----|------|---------|---------|------|--------|--------|------|--------|--------|-------|----|----|----|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| | [使用此行记录用于确定您所在州框架内当前风险等级的指标。将上面确定的缓解策略复制粘贴到最能体现当前风险等级的列中] | • | • | • | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 环境 1 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>描述词</th> <th>较低风险</th> <th>较高风险</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人员移动</td> <td>有指导</td> <td>无指导</td> </tr> <tr> <td>停留时间</td> <td>< 15 分钟</td> <td>> 15 分钟</td> </tr> <tr> <td>间隔距离</td> <td>> 6 英尺</td> <td>< 6 英尺</td> </tr> <tr> <td>群体规模</td> <td>< 建议限制</td> <td>> 建议限制</td> </tr> <tr> <td>呼出气体量</td> <td>正常</td> <td>增加</td> </tr> <tr> <td>接触</td> <td>低</td> <td>高</td> </tr> <tr> <td>拥挤</td> <td>低</td> <td>高</td> </tr> </tbody> </table> | 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | 接触 | 低 | 高 | 拥挤 | 低 | 高 | • | • | • | • |
| 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人员移动 | 有指导 | 无指导 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 呼出气体量 | 正常 | 增加 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 接触 | 低 | 高 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 拥挤 | 低 | 高 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 环境 2 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>描述词</th> <th>较低风险</th> <th>较高风险</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人员移动</td> <td>有指导</td> <td>无指导</td> </tr> <tr> <td>停留时间</td> <td>< 15 分钟</td> <td>> 15 分钟</td> </tr> <tr> <td>间隔距离</td> <td>> 6 英尺</td> <td>< 6 英尺</td> </tr> <tr> <td>群体规模</td> <td>< 建议限制</td> <td>> 建议限制</td> </tr> <tr> <td>呼出气体量</td> <td>正常</td> <td>增加</td> </tr> <tr> <td>接触</td> <td>低</td> <td>高</td> </tr> <tr> <td>拥挤</td> <td>低</td> <td>高</td> </tr> </tbody> </table> | 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | 接触 | 低 | 高 | 拥挤 | 低 | 高 | • | • | • | • |
| 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人员移动 | 有指导 | 无指导 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 呼出气体量 | 正常 | 增加 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 接触 | 低 | 高 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 拥挤 | 低 | 高 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |





| 环境 | 情景特征 | | | 高风险指南 | 中风险指南 | 低风险指南 | 新的一般风险指南 |
|------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|----------|
| 环境 3 | 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | • | • | • | • |
| | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | | | | |
| | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | | | | |
| | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | | | | |
| | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | | | | |
| | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | | | | |
| | 接触 | 低 | 高 | | | | |
| | 拥挤 | 低 | 高 | | | | |
| 环境 4 | 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | • | • | • | • |
| | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | | | | |
| | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | | | | |
| | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | | | | |
| | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | | | | |
| | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | | | | |
| | 接触 | 低 | 高 | | | | |
| | 拥挤 | 低 | 高 | | | | |





附件 A: 指南示例

| 环境 | 情景特征 | | | 高风险指南 | 中风险指南 | 低风险指南 | 新的一般风险指南 |
|---------|-------------------|--|---------|------------|---|-----------------------|-------------------|
| | 描述词 | 较低风险 | 较高风险 | | | | |
| 体育馆和健身房 | 人员移动 | 有指导 | 无指导 | 健身房和体育馆关闭。 | <p>建议关闭健身房和体育馆；如果开放，应遵循严格的距离和清洁指导。</p> <ul style="list-style-type: none"> 雇主采取严格的预防措施 为高风险员工提供住宿 建议高风险员工在此期间不要使用设施 员工在每次轮班前都必须接受症状检查，包括体温测量。必须保存日志，供卫生部门检查 雇主评估劳动力策略和关注的问题，并制定战略以最大程度地降低经济影响 雇主不得允许任何正在隔离中的员工上班，除非当地卫生部门批准 必须对进入设施的客户进行筛查，通过问卷调查询问症状、出行史和家人是否患病等情况 员工必须戴口罩；建议客户尽可能戴口罩 不同家庭的客户必须始终保持 10 英尺的距离（限制客户人数并相应地关闭设备） 请勿进行需要队友或对手之间的距离在 10 英尺以内的体育活动 在遵守社交距离准则的情况下，允许进行技能培养和训练活动 每次使用后，工作人员必须对所有设备进行消毒 进入时不需要使用签到表、签到触摸板或触屏 尽量减少面对面的互动，包括与客户的互动（例如，利用免下车服务、设置分区） | 健身房和体育馆开放，有一些距离和清洁指导。 | 健身房和体育馆开放，提供清洁指导。 |
| | 停留时间 | < 15 分钟 | > 15 分钟 | | | | |
| | 间隔距离 | > 6 英尺 | < 6 英尺 | | | | |
| | 群体规模 | < 建议限制 | > 建议限制 | | | | |
| | 呼出气体量 | 正常 | 增加 | | | | |
| | 接触 | 低 | 高 | | | | |
| | 拥挤 | 低 | 高 | | | | |
| | 健身房和体育馆开放，提供清洁指导。 | <ul style="list-style-type: none"> 按正常容量放置设备 在整个设施范围内提供清洁用品，并张贴标示，建议客户在使用后清洁所有设备 | | | | | |





附件 B: 情景特征的定义

| 人员移动 | 场所内的人员活动情况如何? |
|---------|------------------------------------|
| 有指导 | 人员移动受到约束或严格控制, 人员局限在特定区域内, 没有太多的交互 |
| 无指导 | 人员移动不受限制或控制, 人员可在场所内自由走动和交互 |
| 停留时间 | 人员在场所内停留多久? |
| < 15 分钟 | 通常不超过 15 分钟 |
| > 15 分钟 | 通常超过 15 分钟 |
| 间隔距离 | 场所内人员之间的间隔如何? |
| > 6 英尺 | 自然而然或在最少干预情况下保持 6 英尺的距离 |
| < 6 英尺 | 不可能保持 6 英尺的距离, 如果保持社交距离, 则无法完成活动 |
| 群体规模 | 谁待在场所内? |
| < 建议限制 | 一小群人, 大部分属于同一社交圈 |
| > 建议限制 | 一大群人, 来自不同的家庭和社交圈 |
| 呼出气体量 | 场所内人员呼吸情况如何? |
| 正常 | 呼吸正常, 呼出气体量低 |
| 增加 | 因为锻炼、大笑、欢呼、唱歌等活动而需要大口呼吸 |
| 接触 | 人员与场所内物品或装置的交互程度如何? |
| 低 | 人员之间或与场所内的物品交互不多 |
| 高 | 人员频繁交互或触碰场所内的物品 |
| 拥挤 | 是否存在拥挤点? |
| 低 | 空间和活动的设计不会导致人员聚集 (例如, 入口、排队、安保等) |
| 高 | 空间设计或活动的性质要求人员不时聚集在一起 |

