

**针对特殊环境  
调整指南的框架**

## 针对特殊环境调整指南的框架

随着美国各社区陆续开放，组织的领导者必须做出一些决定，以减少员工和客户面临的风险。这些工作表旨在帮助领导者及其员工：(1) 运用对冠状病毒传播方式的了解；(2) 使用现有最佳的公共卫生指南；以及 (3) 根据所处的具体环境制定风险缓解最佳实践。

## 工作表说明

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **步骤 1、找到适当的风险框架。**联邦政府制定了分三个阶段实施的“[**重启美国**](https://www.whitehouse.gov/openingamerica/)”计划。该计划为个人和雇主提供了每个阶段的指南，与特定区域的风险等级相对应。许多州政府还制定了适用于特定州的类似的风险框架。此流程的第一步是找到您所在州的风险框架（如有）。 |
|  |  |
| **2** | **步骤 2、确定有相应指南的环境/活动。**查看联邦和州风险框架，确定哪些特殊环境/活动有相应的指南（例如，[CDC 的儿童保健决策工具](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/child-care-decision-tool.html)）。制定计划，以实施这些框架中的缓解策略。 |
|  |  |
| **3** | **步骤 3、确定仍需指导的环境/活动。**您所在的公司/职业环境中可能存在一些特殊环境，而您还未获得关于如何缓解风险的具体指导。您需要运用对病毒作用机制和传播方式的了解来制定计划，以缓解这些环境/活动中的风险。 |
|  |  |
| **4** | **步骤 4、分析您所处的独特环境/活动，确定与当前风险等级相对应的适当风险缓解策略**（**工作表 1：与当前风险等级相对应的缓解策略**）。通过分析您所处独特环境/活动的特征，您可以运用对病毒作用机制和传播方式的了解来制定风险缓解计划。示例请见**附件 A：指南示例**。 |
|  | 1. 有七个描述词可以帮助您分解每种环境的特征（请参阅**附件 A：**）。首先，在七个情景特征中，确定最能描述每种环境/活动的描述词（例如，“有指导”与“无指导”）。例如，环境/活动中的人员移动是否受到约束或高度指导？或者是散漫无序且无指导的？ |
|  | 1. 然后，对于您选择了高风险描述词的环境，思考可以采取哪些步骤来调整环境，使其符合较低风险的描述词。例如，您是否可以采取措施使人员在这些环境中*停留*的时间减少到 15 分钟以内？哪些措施能够避免这些环境中出现拥挤点/时段？实施这些措施将有助于减少员工和客户面临的风险。 |
|  | 1. 最后，对于无法从较高风险降至较低风险的环境，请集思广益，确定其他减轻风险的方法。例如，如果无法避免使用高频接触表面，是否可以加强清洁和消毒工作？具体如何实施？怎么做才能确保安全？如果做不到，请考虑避免这些环境/活动，直到所处区域的风险等级下降。 |
|  |  |
| **5** | **步骤 5、根据当地风险框架中不断变化的风险等级调整缓解策略**（**工作表 2：针对变化中的风险等级的缓解策略计划**）。确定根据当前风险等级可采取的措施后，应思考如何根据当地风险等级的变化调整这些策略。如果当地风险等级从高降到低，缓解策略可以稍微放松。如果当地风险等级突然从低升到高，应加强缓解策略。 |

# 工作表 1：与当前风险等级相对应的缓解策略

| **环境** | 情景特征 | 缓解策略 |
| --- | --- | --- |
| **环境 1** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |
| **环境 2** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |
| **环境 3** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |
| **环境 4** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |

# 工作表 2：针对变化中的风险等级的缓解策略计划

| **环境** | 情景特征 | 高风险指南 | 中风险指南 | 低风险指南 | 新的一般风险指南 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **[使用此行记录用于确定您所在州框架内当前风险等级的指标。将上面确定的缓解策略复制粘贴到最能体现当前风险等级的列中]** |  |  |  |  |
| **环境 1** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |  |  |  |
| **环境 2** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |  |  |  |
| **环境 3** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |  |  |  |
| **环境 4** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | *无指导* | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | *> 15 分钟* | | ***间隔距离*** | *> 6 英尺* | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | *< 建议限制* | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | *增加* | | **接触** | 低 | 高 | | **拥挤** | 低 | 高 | |  |  |  |  |

## 附件 A：指南示例

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **环境** | 情景特征 | 高风险指南 | 中风险指南 | 低风险指南 | 新的一般风险指南 |
| **体育馆和健身房** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***描述词*** | ***较低风险*** | ***较高风险*** | | **人员移动** | *有指导* | ***无指导*** | | ***停留时间*** | *< 15 分钟* | ***> 15 分钟*** | | ***间隔距离*** | ***> 6 英尺*** | *< 6 英尺* | | ***群体规模*** | ***< 建议限制*** | *> 建议限制* | | ***呼出气体量*** | *正常* | ***增加*** | | **接触** | 低 | ***高*** | | **拥挤** | ***低*** | 高 | | **健身房和体育馆关闭。** | **建议关闭健身房和体育馆；如果开放，应遵循严格的距离和清洁指导。**   * 雇主采取严格的预防措施 * 为高风险员工提供住宿 * 建议高风险员工在此期间不要使用设施 * 员工在每次轮班前都必须接受症状检查，包括体温测量。必须保存日志，供卫生部门检查 * 雇主评估劳动力策略和关注的问题，并制定战略以最大程度地降低经济影响 * 雇主不得允许任何正在隔离中的员工上班，除非当地卫生部门批准 * 必须对进入设施的客户进行筛查，通过问卷调查询问症状、出行史和家人是否患病等情况 * 员工必须戴口罩；建议客户尽可能戴口罩 * 不同家庭的客户必须始终保持 10 英尺的距离（限制客户人数并相应地关闭设备） * 请勿进行需要队友或对手之间的距离在 10 英尺以内的体育活动 * 在遵守社交距离准则的情况下，允许进行技能培养和训练活动 * 每次使用后，工作人员必须对所有设备进行消毒 * 进入时不需要使用签到表、签到触摸板或触屏 * 尽量减少面对面的互动，包括与客户的互动（例如，利用免下车服务、设置分区） | **健身房和体育馆开放，有一些距离和清洁 指导。**   * 雇主采取合理的预防措施 * 为高风险员工提供住宿 * 员工在每次轮班前都必须接受症状检查，包括体温测量。必须保存日志，供卫生部门检查 * 雇主评估劳动力策略和关注的问题，并制定战略以最大程度地降低经济影响 * 雇主不得允许任何正在隔离中的员工上班，除非当地卫生部门批准 * 进行近距离接触或团队运动时要格外谨慎，包括在每次比赛或练习前对参与者进行症状检查 * 限制观众数量，遵守社交距离准则 * 工作时与顾客距离不到 6 英尺的员工必须戴口罩 * 不同家庭的客户必须始终保持 10 英尺的距离（限制客户人数、空间并相应地关闭设备） * 在整个设施范围内提供化学消毒剂，并张贴标示，建议客户在使用后彻底消毒设备 * 要求从高风险6地区返回的员工自我隔离 | **健身房和体育馆开放，提供清洁指导。**   * 按正常容量放置设备 * 在整个设施范围内提供清洁用品，并张贴标示，建议客户在使用后清洁所有设备 |

## 附件 B：情景特征的定义

|  |  |
| --- | --- |
| **人员移动** | **场所内的人员活动情况如何？** |
| 有指导 | 人员移动受到约束或严格控制，人员局限在特定区域内，没有太多的交互 |
| 无指导 | 人员移动不受限制或控制，人员可在场所内自由走动和交互 |
| **停留时间** | **人员在场所内停留多久？** |
| < 15 分钟 | 通常不超过 15 分钟 |
| > 15 分钟 | 通常超过 15 分钟 |
| **间隔距离** | **场所内人员之间的间隔如何？** |
| > 6 英尺 | 自然而然或在最少干预情况下保持 6 英尺的距离 |
| < 6 英尺 | 不可能保持 6 英尺的距离，如果保持社交距离，则无法完成活动 |
| **群体规模** | **谁待在场所内？** |
| < 建议限制 | 一小群人，大部分属于同一社交圈 |
| > 建议限制 | 一大群人，来自不同的家庭和社交圈 |
| **呼出气体量** | **场所内人员呼吸情况如何？** |
| 正常 | 呼吸正常，呼出气体量低 |
| 增加 | 因为锻炼、大笑、欢呼、唱歌等活动而需要大口呼吸 |
| **接触** | **人员与场所内物品或装置的交互程度如何？** |
| 低 | 人员之间或与场所内的物品交互不多 |
| 高 | 人员频繁交互或触碰场所内的物品 |
| **拥挤** | **是否存在拥挤点？** |
| 低 | 空间和活动的设计不会导致人员聚集（例如，入口、排队、安保等） |
| 高 | 空间设计或活动的性质要求人员不时聚集在一起 |